

心理学講座

サイコドラマでなりたい自分になる

第67回ナリジブ研究会

忙しい日々を送る私たちですが、ちょっと時間を作って目には見えない心の中を覗いてみましょう。自分の気持ちに素直に目を向け、自分自身と対話をしてみると、自分にとって必要なものがなにか、見えてきます。

放送大学鳥取学習センターのご協力をいただき、実現しました！！

毎日を健康で楽しく生きるための、他ではなかなか体験できないワークショップ形式の心理学講座です。

日時・場所 平成30年10月17日（水）

19時～21時30分

パレットとっとり市民交流ホール2F（鳥取市弥生町）

*お車は本通りパーキングへお停めいただくと駐車割引券が出ます

★ 会員制ではありません。誰でもいつでも参加できます。
心も身体も元気に、楽しい毎日を過ごしたいと願うあなたを応援します！！
なりたい自分になるナリジブ研究会へどうぞお越しください★

参加費2,000円

ナリジブ弁当
スムージー付き

持ち物不要

おなかを空かせてお越しください

講師

臨床心理士

浦木恵子先生

スマート&スタート鳥取
ナリジブ研究会

参加申込書
(FAXの場合記入して送信してください)
氏名

電話番号

鳥取市瓦町101 エステートビル2F MOYORINO 担当 三ツ國/春名

TEL 0857-25-0330

FAX 0857-25-0331