

こうほうえん

介護の日フェア

平成30年

日時

11月14日(水)

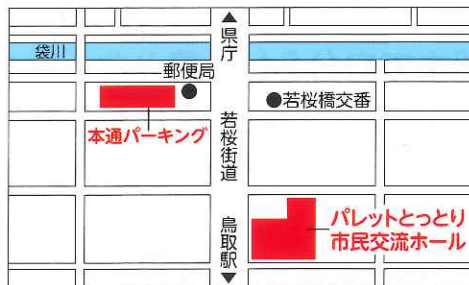
10:30~15:30

入場及び各イベント無料

場所

パレットとっとり 市民交流ホール

鳥取市弥生町323-1 TEL 0857-39-2555



駐車場の案内

- ・パレットとっとり市民交流ホール1階駐車場 (駐車台数: 13台)
- ・本通りパーキング (駐車料金: 30分100円)

イベント

ACP アドバンス・ケア ・プランニング



人生の最終段階の医療や介護について考えていますか?

講師

在宅医療介護
連携推進室

橋本 渉氏

からだを動かして
いつまでもいきいき
健康に!



予防体操

あなたの大切な方と
あなた自身のために
一緒に介護について
考えてみませんか



測定 コーナー



相談 コーナー

展示 コーナー



11月11日は 介護の日

お問い合わせは…ヘルスケアタウンとっとり

いなば幸朋苑(23-6611) / 新しいなば幸朋苑(39-8665) / にしまち幸朋苑(25-6517)
北デイサービス(20-2616) / デイハウスじゅんぷう(20-6541) / グループホームはまさか(23-6662)



予防体操 10:45~11:30

高齢になっても認知症になっても
生き活きと暮らしたい
楽しく体を動かしましょう!!

ACP(アドバンス・ケア・プランニング) 13:00~14:00

最期まで自分らしく豊かな人生を
過ごすきっかけにしませんか?

認知症簡易チェック 11:00~12:30



タッチパネルを操作して
簡単にチェックできます

高精度体組成計 「ボカ」

体脂肪率、筋肉脂肪量
基礎代謝量を測定します



眼鏡や補聴器の相談

補聴器やルーペ等の紹介、各グッズの
展示、耳年齢の測定をいたします。

介護なんでも相談

(ケアマネジャー・作業療法士・看護師・介護福祉士)

要介護認定や介護技術、リハビリの
ことなど、気軽にご相談ください

介護食展示



食べる力が弱くなっても、おいしく
安全に食べられる食品をご紹介します



介護用品展示

車イスなどの福祉用具や排泄用品等
最新の介護用品の展示コーナーです



防災用品展示

いざという時に役立つ
防災用品を展示します



ハンドマッサージ体験

プロの美容部員による
ハンドマッサージが
体験できます



手洗いチェック



日頃の手洗いのチェック
と、適切な手洗い方法
をお伝えします

飲み物コーナーも あります

