

11月11日は
介護の日

こうほうえん

介護の日フェア

あなたの大切な方とあなた自身のために
一緒に介護について考えてみませんか

令和元年

日時

11月8日(金)

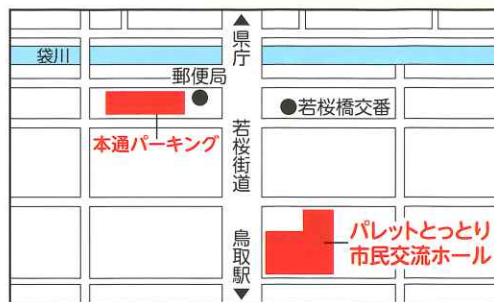
10:30~15:30

入場 及び 各イベント無料

場所

パレットとっとり
市民交流ホール

鳥取市弥生町323-1 TEL 0857-39-2555



駐車場の
ご案内

・パレットとっとり市民交流ホール1階駐車場
(駐車台数:13台)
・本通りパーキング(駐車料金:30分100円)

イベント

認知症について、理解を深めましょう。

「コウノメソッドで学ぶ 認知症への対応」

講師

介護老人保健施設
いなば幸朋苑 施設長

濱崎尚文氏

からだを動かして
いつまでもいきいき健康に!

予防体操



測定 コーナー



相談 コーナー



展示 コーナー



お問い合わせは…ヘルスケアタウンとっとり

いなば幸朋苑(23-6611) / 新しいなば幸朋苑(39-8665) / にしまち幸朋苑(25-6517)
北デイサービス(20-2616) / デイハウスじゅんぷう(20-6541) / グループホームはまさか(23-6662)



予防体操 10:45~11:30

高齢になっても認知症になっても
生き生きと暮らしたい
楽しく体を動かしましょう!!

講座

「コウノメソッドで学ぶ認知症への対応」
13:00~14:00

認知症について、理解を深めましょう。

認知症簡易チェック 11:00~12:30



タッチパネルを操作して
簡単にチェックできます

高精度体組成計 「ボカ」

体脂肪率、筋肉脂肪量
基礎代謝量を測定します



眼鏡や補聴器の相談

補聴器やルーペ等の紹介、各グッズの
展示、耳年齢の測定をいたします。

介護なんでも相談

(ケアマネジャー・作業療法士・看護師・介護福祉士)

要介護認定や介護技術、リハビリの
ことなど、気軽にご相談ください

介護食展示



食べる力が弱くても、おいしく
安全に食べられる食品をご紹介します



介護用品展示

車イスなどの福祉用具や排泄用品等
最新の介護用品の展示コーナーです



防災用品展示

いざという時に役立つ
防災用品を展示します



ハンドマッサージ体験

プロの美容部員による
ハンドマッサージが
体験できます



骨健康度測定、血管年齢測定

11:00~13:00



骨健康、ストレス、血管年齢を
測定します。

飲み物コーナーも

あります



協賛

株式会社BANGやまだや / フィットネスクラブパジャ鳥取 / みつかねコスメティックガーデン椿
サラヤ株式会社 / 株式会社メガネの三城 / 株式会社ウィードメディカル