

紙でお花を作ってご祝儀袋をおしゃれに。
ポチ袋はスタンプを楽しみましょう♪



1 ペーパークラフトの ご祝儀袋とポチ袋

12/18(土) ①13:00～、②15:00～
(所要時間:60分程度)

講師:art.kura(くらうちときこ)さん
定員:各回5名 参加費:1,000円
持ち物:とくになし

らくらく時短おそうじと、ちょっとだけ
知っていてほしい整理と収納の講座です。



2 100円グッズのおそうじテク ときどき整理収納

12/18(土)13:30～ (所要時間:90分程度)

講師:小谷裕美さん(整理収納アドバイザー)
定員:10名 参加費:無料
持ち物:筆記用具

ギンガム模様を利用して、ステッチを楽しもう!
手づくりのコスターでTea timeを楽しく。



3 ギンガムステッチでつくる お洒落なコスター

12/19(日) ①10:00～、②13:30～
(所要時間:2時間)

講師:福田政子さん
定員:各回5名 参加費:1,000円
持ち物:眼鏡(必要な場合)
※4色(黒・赤・ピンク・ベールグリーン)の中から
1色お選びください。

固くなった内臓を呼吸に合わせてほぐします。
デトックスを促してココロもからだもスッキリ!



4 おうちで出来る カンタンお腹ほぐし

12/19(日)11:00～ (所要時間:30分程度)

講師:プライベートケアサロンみちる
みつつさん(チネイザンセラピスト)
定員:8名 参加費:500円
持ち物:とくになし
※ラクな服装で来てください。

ゆるっと
暮らしの
ワークショップ

!! 参加者募集!! (事前申込要・定員になり次第締め切ります)

お申込み
方法▶▶

ご希望のワークショップをお選びいただき、お電話またはFAXで市民交流ホールへお申込み下さい。
TEL(0857)39-2555 FAX(0857)39-2550
※FAXでお申込みの際は、お名前・電話番号・ご希望のワークショップの番号・時間・参加希望人数を明記し、送信ください。

2021

12/18(土)・19(日)

パレットとっとり 市民交流ホール

鳥取市弥生町323-1 TEL(0857)39-2555 <https://palettehall.jp>



主催:鳥取商工会議所 後援:鳥取市中心市街地活性化協議会
fパレットとっとり市民交流ホール ●市民交流ホールコラボ企画Vol.96

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際にはマスクの着用をお願いします。
当日、発熱・息苦しさ・強い倦怠感、または咳・咽頭痛などの症状がある場合はご来場をお控え下さい。

本通パーキングをご利用の方に
割引駐車券を販売しております。