

まこもわら

真菰藁を

な

「絢う日」



真菰藁を絢い
フラワーアレンジを加えて
しめ縄リースを作るワークショップ

11月21日(火)
9:30~12:00
パレットとっとり 市民交流ホール

- 定員 10名
- 参加費 4500円(材料費込)
- 講師 田中さん・山下さん

予約
お問い合わせ

atelier cafe M
090-7974-2312

真菰藁

まこもわら

を 絣う

な



神が宿る草

真菰（マコモ）って？

水田に生える東アジア原産のイネ科の多年草で
岩美町特産でもあります。
根元のタケの部分は食材に使われ、
しめ縄にはその上の藁の部分を絣（な）って作られます。

藁の部分は
出雲大社、神楽殿の大しめ縄、
神田明神の茅の輪くぐりにも使われ有名です。
綺麗なグリーンと爽やかな香りの藁は
『神様のハーブ』とも言われ
この藁を使ったリースやしめ縄を
お部屋に飾る事により、
空気の浄化や消臭作用で安眠でき
優れた心の浄化作用となります。

筍の部分は
食物繊維が豊富で腸内環境を整えて
体内浄化、毒素排出の効果があり
美容と健康に良いとされています。

この機会にこの「聖なる植物」真菰藁を使った
フラワーアレンジを体験してみませんか？

しめ縄リース



お正月飾り

ワークショップなど／お問い合わせ先

ateliercafé M

〒680-0061
鳥取県鳥取市立川町一丁目 121-2
TEL 090-7974-2312 (ウエノ)

information▷

