

38 因州和紙のお花で干支飾り つくる

【講師】鳥取市のづくりアドバイザー 岡村真由美
好きな色の因州和紙を選んで、くるくる回すだけでお花の形にカットできる道具を使ってみましょう。カットしたお花で干支飾りを作ります。とても簡単です。

11/19 火・20 水・28 木・29 金・30 土
9:30～10:45、11:00～12:15

【対象】どなたでも 【定員】各4名
【会場】ペーパーデコレーション フタバ
【材料費】1,000円 【持物】持ち帰り袋(作品約170×170mm)

申込 ペーパーデコレーション フタバ TEL 22-3082
受付/9:30～18:30 日曜定休
HP・インスタ・FB・LINEなどからも申し込みいただけます。

39 圧力鍋で簡単ふるふる茶碗蒸し 学ぶ

【講師】森下富美子
繊細な蒸し物も圧力鍋におまかせ。食卓に華やかさを添える一品になります。是非ご試食してみてください。

11/12 火・19 火・26 火 10:30～11:30

【対象】キッチンモリシタ講座初めての方大歓迎!
【定員】各2名 【材料費】500円
【会場】キッチン モリシタ

申込 キッチン モリシタ TEL 26-2011
受付/10:00～13:00 第2・4土曜、日曜・祝日定休

40 あなたの「色」を見つけましょう 学ぶ

【講師】高木由紀子
人それぞれ個性が違うように、似合う色もそれぞれ違います。自分に似合う色を見つけよう！

11/14 土 10:00～11:30

【対象】女性 【定員】5名
【会場】川口呉服店
【持物】手鏡、ペン

申込 川口呉服店 TEL 22-4720
受付/10:00～12:00 日曜・祝日定休

創業128年
老舗呉服と婦人服を扱っています。

41 振袖試着体験 和文化

【講師】三谷美登里
日本女性の憧れの的振袖を着用してもらい、写真を撮ってませんか。カメラをご持参ください。18才以上であれば年齢不問です。

11/30 土 10:00～12:00

【対象】18才以上女性 【定員】4名
【会場】プライダル青木
【持物】U字型Tシャツ、フェイスタオル5枚、足袋(もっている人)

申込 プライダル青木 TEL 22-4629
受付/10:00～18:00 木曜定休

42 髪は育つ！髪のお手入れ講座 きれい

【講師】クラシエ・ハシモト
美しく健康な髪を育てましょう！髪と頭皮は正しいお手入れ次第で変わります。シャンプーの仕方、セルフ頭皮マッサージなど、髪を美しく保つコツをお伝えします。

11/14 土 11:00～12:00、13:00～14:00
14:30～15:30

【対象】美髪を目指す方(女性) 【定員】各2名
【材料費】500円
【会場】サロン・ド・コクシュール プレ・ドゥ

申込 サロン・ド・コクシュール プレ・ドゥ TEL 26-1896
受付/10:00～17:00 月曜定休

43 じぶんとながなる時間(ヨガクラス) 健康

【講師】あきやまみき
呼吸法を含むハタヨガクラスです。初めての方もお気軽にご参加下さい。深い呼吸と安定したポーズで導かれるリラクゼーションを体験してみましょう。※ハーブティ付き

①ビギナー 11/4 月・7 火 ②リラクセス 11/19 火
③呼吸法とキールタンヨガ 11/20 水 10:00～11:00

【対象】どなたでも 【定員】各6名 【材料費】500円(資料・飲み物)
【会場】高砂屋(鳥取市元大工町11 ※駐車場有)
【持物】ヨガマット、動きやすい服装、任意でブランケット等

申込 yoga class karuna(ヨガクラス カルナ)
受付/suncn.mika@gmail.com
姓名・まちゼミ申込 本文・名前、電話番号、希望クラス番号
注・予約受付メールを受け取っていただくまで予約完了になります。

まちづくりレディース鳥取

結成23年目。会員数28名の「商い」で結ばれた女性の会です。豊かな暮らしができるよう、人とのつながりを大切に活動しています。

能登半島地震復興支援
チャリティまちゼミ
募金箱を設置します。ご協力よろしくお願いします。

11/1(金) 要事前申込 子どもまちゼミ 【会場】こむ・わかさ

★ 茶筌を使って、自分で抹茶を点ててみませんか？
【講師】松本由美子
10:00～10:30、11:00～11:30 (定員)各親子3組(チャリティ募金)500円～
申込 松本宇治園 TEL 23-3116 受付/10:00～15:00 日曜・祝日定休

★ クリスマスリースを、いろんなパーツで飾りましょう。
【講師】岡村真由美
10:00～11:00 (定員)4名(チャリティ募金)500円～
申込 ペーパーデコレーション フタバ TEL 22-3082
受付/9:30～18:30 日曜定休 HP・インスタ・FB・LINEなどからも申し込みいただけます。

★ 和の生地をクリスマスツリーやリースの形に貼って、クリスマスオーナメント作り。
【講師】スタッフ
13:30～14:00、14:00～14:30 (定員)各5名(チャリティ募金)300円～
申込 絹の館 さーびす TEL 22-8315 受付/10:00～18:00 第2・4火曜、毎週水曜定休

11/2(土) 要事前申込 みんなでまちゼミ 【会場】こむ・わかさ

★ 因州和紙の簡単なお話を聞いて、因州和紙のミニ掛け軸にお花を飾りましょう。
【講師】岡村真由美
10:00～11:00、11:00～12:00 (定員)各5名(チャリティ募金)500円～(持物)普段お使いのメガネ
申込 ペーパーデコレーション フタバ TEL 22-3082
受付/9:30～18:30 日曜定休 HP・インスタ・FB・LINEなどからも申し込みいただけます。

★ 和の生地を貼ってつくる、お正月オーナメント作り。
【講師】スタッフ
13:30～14:00、14:00～14:30 (定員)各5名(チャリティ募金)500円～(持物)普段お使いのメガネ
申込 絹の館 さーびす TEL 22-8315 受付/10:00～18:00 第2・4火曜、毎週水曜定休

★ 貯骨と貯筋をしよう！
【講師】赤松玲子
10:30～11:30、13:30～14:30 (定員)各2名(チャリティ募金)300円～
【持物】動きやすい服装で プロテインシェイク付
申込 栄養倶楽部 TEL 21-1010 受付/9:30～17:00 日曜定休、土曜15時まで

11/3(日・祝) 申込不要 チャリティまちゼミ 木のまつり会場にて

11:00～ 材料がなくなり次第終了 写真はイメージです。

作って 応援しよう!!

好きなパーツを貼る「ポチ袋」作り
5枚お持ち帰りいただけます。(チャリティ募金)500円～

好きなお花で「しおり」作り
2枚作製していただき、1枚能登へ送らせていただきます。(チャリティ募金)200円～

お問い合わせ ペーパーデコレーション フタバ TEL 22-3082

知りたかったあんなこと、こんなこと…お店の人が教えてくれる！
得する街のゼミナール

第13回 鳥取 まちゼミ

「まちゼミ」とは？
お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、街の中の少人数のゼミナールです

全51講座 受講者募集

講座は5タイプ
学ぶ きれい 健康 つくる 和 문화

2024 11月1日(金)～30日(土)

【主催】まちづくりレディース鳥取 【共催】鳥取商工会議所

【後援】鳥取県中小企業団体中央会 鳥取市中心市街地活性化協議会
【協賛】鳥取本通商店街(振)・若桜街道商店街(振)・瓦町商店街(振)・新鳥取駅前地区商店街(振) 鳥取太平線通り商店街(振)・智頭街道商店街(振)

開催店 マップ

1 はんぶさのお仏壇 2 鍼灸マッサージ治療院 薫風堂 3 からだまなびラボ、 4 焼きたてワッフル専門店 karhu 5 丸山百貨店 6 オーガニックスタイル 水越屋 7 (株)中井脩 8 沖崎すたいる ちゅらちゅら 9 アロマケアサロン ノボヌール 10 クリニカル推拿 健康館 11 ほんものショップ モリケン 12 まあるい コーヒー 13 14 BRUNxWORKS 15 栄養倶楽部 16 17 すべす Comodo 18 ふじもとカバン店 19 お茶と薬膳のLab☆てんみ堂 20 美しい文字普及協会認定講師 河崎恵子 21 ヌエバ・ラス・フロレス 22 メディカルカイロ シェスタA 23 24 鳥取商工会議所 25 26 アコヤ楽器店 27 松本宇治園 28 鳥取素材 29 30 アートスペースからふる 31 ヤマガタカメラ店 32 MADOショップ山根金属 33 ひょうたんライト工房 34 金居商店 35 吉田一陽堂 若桜橋薬局 36 絹の館 さーびす 37 38 ペーパーデコレーション フタバ 39 キッチン モリシタ 40 川口呉服店 41 プライダル青木 42 サロン・ド・コクシュール プレ・ドゥ 43 yoga class karuna (ヨガクラスカルナ)

【お問い合わせ】絹の館さーびす TEL 22-8315 (第2・4火曜、毎週水曜定休) ※やむを得ない事情により、講座内容・日時等、変更・中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

受講料無料

内容によっては材料費がかかるものもございます。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がございますのでご了承ください。

受講方法

各講座の申込方法に沿ってお申込ください。

受講者募集受付開始 10/29(火)

申込は各講座の営業日・受付時間内にお願いします

申込時に以下の項目をお伝えください。

- ①お名前
- ②連絡先 (電話・FAX・メールアドレス等)
- ③ご希望の講座名・番号
- ④希望日時

- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込開始初日は電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もございます。ご注意ください。
- 各講座ともに、申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いいたします。

【絹の館さーびす】
<fax>0857-22-8313
<mail>mkimono7@mocha.ocn.ne.jp
※第2・4火曜、毎週水曜定休

フクシ×アート WEEKs 2024
10/19(土)→11/24(日)
障がいと共に生きるアーティスト達の作品でまちを彩ります。展示総数約200点!

1

今さら聞けない
慶弔時ののし紙の書き方・使い方

【講師】 仏事コーディネーター 山口八千代
慶弔・弔祭ののし紙の表書きや種類にも、時と場合にもちろん、あなたに必要なツボを鍼灸師が一掃に探るので、その日からお悩みに合わせてセルフ灸ができるようになります。

11/18 11:00～12:00

〈対象〉どなたでも 〈定員〉5名
〈会場〉はなぶさのお仏壇
〈持物〉筆記用具

はなぶさのお仏壇 TEL 26-3355
受付/10:00～18:00 火・水曜定休

2

ツボがわかるお灸教室・
今日からセルフ灸

【講師】 鍼灸あんまマッサージ師 米澤路代
自分の健康は自分で！をお灸は叶えます。お灸のやり方はもちろん、あなたに必要なツボを鍼灸師が一掃に探るので、その日からお悩みに合わせてセルフ灸ができるようになります。

11/10 13:30～14:30 11/11 10:30～11:30

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各5名
〈材料費〉1,650円（お持ち帰り用お灸含む）
〈会場〉鍼灸マッサージ治療院 薫風堂
〈持物〉手足の出しやすい格好でご参加ください

鍼灸マッサージ治療院 薫風堂 TEL 30-1993
受付/10:00～18:00 日曜・月曜・祝祭日定休
※施術中は電話に出られないことがあります。

3

ポッコリ下腹
お悩みカウンセリング

【講師】 パーソナルトレーナー・看護師
Inbodyによる、基礎代謝・体脂肪量・部位別筋肉量・腹囲の測定等から、あなたにピッタリの運動を専門カウンセラーがアドバイス！ポッコリお腹などのお悩みも解消！

11/4 12 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各1名
〈材料費〉550円 〈会場〉カラダまなびラボ、

カラダまなびラボ、(丸由百貨店5階) TEL 080-2933-5630 受付/10:00～16:00 月曜定休
※セッション中や不在など、電話対応出来ない場合があります。

4

親子で手作り本格ワッフル体験

【講師】 おいしいワッフル職人くまさん 杉本光
好きなフルーツやクリームのトッピング、ワッフルの焼き方を楽しみ体験しましょう。終わった後は食べるもよし、持ち帰って食べるもよし。ドリンクは無料で提供します。

11/9 10:00～11:00、13:00～14:00
11/30 13:00～14:00

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各2組(2名1組)
〈材料費〉1,200円(2名1組で) 〈会場〉焼きたてワッフル専門店 karhu
〈持物〉エプロン・バンダナ 楽しくやる気持ち

焼きたてワッフル専門店 karhu(カルフ) TEL 090-3895-4585
受付/9:00～21:00 ※定られない場合は折り返しご連絡します。

5

駅近ぶらり

【講師】 鳥取まちなかガイドの会会員
1908(明治41)年に鳥取駅が開業し、拓けたこの界隈、ぶらり歩いてみると、意外なところにアレッと思わせる何かが見つかります。私どもがご案内します。さあ、出発しましょう。 参加プレゼントあり

11/30 10:30～11:30

〈対象〉どなたでも 〈定員〉10名 〈会場〉Karhu集合
〈材料費〉500円(保険料＋資料代)
〈持物〉歩きやすい服装・靴、飲み物

焼きたてワッフル専門店 karhu(カルフ) TEL 090-3895-4585
受付/9:00～21:00 ※定られない場合は折り返しご連絡します。

6

元気の早道お伝えします

【講師】 和田
健康を目的に知識・お金・時間を使うのもありますが、元気や健康は簡単で素朴です。オシャレバしながら共有していけたらと思っています。

11/1 10:30～11:40

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各3名
〈会場〉オーガニックスタイル 水越屋

オーガニックスタイル 水越屋 TEL 22-3548
受付/11:00～17:00 水・木曜定休

7

メガネ見方相談会

【講師】 HOYAレンズアドバイザー 小出氏
レンズメーカーのHOYAから専門家を迎え、目の健康対策も交えて、最新のレンズのお話をします。初めてメガネをお考えの方も、今のメガネが見えにくくなっている方も、ぜひどうぞ。

11/22 14:00～15:00

〈対象〉どなたでも 〈定員〉3名
〈会場〉(株)中井脩 本店

(株)中井脩 TEL 23-5221
受付/10:00～18:00 無休

8

誰でも弾ける
お気軽 沖縄三線教室

【講師】 ちゅらちゅら店長 中島
沖縄を代表する楽器、三線(さんしん)。携帯のCMでも起用された「海の声」を弾けるようになります！楽譜など読めなくても大丈夫！

11/3 15:00～16:00

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各2名
〈会場〉沖縄すたいる ちゅらちゅら

沖縄すたいる ちゅらちゅら TEL 21-1118
受付/16:00～22:00

9

心地よく整う～アロマミスト作り～

【講師】 アロマセラピスト 坪倉彩
植物の香りは、一瞬で心と身体に反応して深くゆるめ、解きほぐしてくれます。自分の状態に深々傾けながら、自分を心地よくする香りをつくりましょう！

11/14 10:00～11:30
11/23 14:00～15:15

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各4名 〈材料費〉1,000円
〈会場〉アロマケアサロン ノノポヌール

アロマケアサロン ノノポヌール TEL 080-6386-4952
受付/9:00～18:00 contact@aroma-nono.com
※電話にできない場合があります。留守電にメッセージをお願いします。

10

中医学・薬膳で自律神経を整える

【講師】 推拿整体師 石上晋一
季節の変わり目や天気が不安定な時に体の不調を感じることはありませんか？また、ストレスや過度の緊張などで自律神経が乱れ、体調不良になってしまったら心配ありませんか？薬膳やセルフケアで自律神経を整える方法をお話しします。

11/12 10:00～11:30

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各5名
〈会場〉クリニック推拿 健康館
〈持物〉筆記用具、スマートフォン

クリニック推拿 健康館 TEL 090-5266-3944
受付/10:00～17:00 ※施術中は電話に出られない場合があります。

11

安心・安全な究極の健康法
『水素吸入』

【講師】 森田憲司
興味はあるけどちょっと心配。そんなあなたにピッタリのお試しをします。私自身、目の難病を抱え半年前から毎日実験中です。さてあなたにはどんな嬉しいことが起こるかな…。

11/5 12 19 10:00～11:00、13:00～14:00
11/9 16 23 11:00～12:00

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各2名
〈材料費〉カンニヤラ(管)550円
〈会場〉ほんものショップ モリケン

ほんものショップ モリケン TEL 090-7777-7492
受付/13:30～17:00 ※不通時は「まちゼミ」にメッセージを入れてください。

12

コーヒーを焙煎してみましょう！

【講師】 富田佳宏
焙煎による豆の質の変化と成長。そんな体験がコーヒーの楽しみ方を広げてくれます。手鍋を使ってやってみよう。成功は嬉しい、失敗も楽しい…おもしろいですよ～。

11/1 10:30～11:30

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各2名
〈会場〉まあるいコーヒー

まあるいコーヒー TEL 090-7373-4344
受付/13:00～17:00 不定休

13

自分で出来る金継ぎ講座

【講師】 上杉・加藤
毎年人気の講座です。器の欠けと割れの補修をします(ガラスを除く)。家事の一つとして、日頃使う器を直しながら使う習慣を提案します。

11/3 10:30～11:30

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各4名
〈材料費〉1,800円 〈会場〉BRUN×WORKS
〈持物〉直したい器1個、カッターナイフ

BRUN×WORKS(プランワークス) TEL 23-6406
受付/11:00～19:00 水曜定休

14

ダーニング教室
大好きな衣類を再生

【講師】 石田
擦り切れたり穴が開いたりした衣類を補修するイギリスの修繕方法です。カラフルな糸を使って、くっつやセーサーを可愛く修繕しましょう。いつもでも使っていきますよ。

11/9 11:00～12:00

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各4名
〈材料費〉1,000円 〈会場〉BRUN×WORKS
〈持物〉穴あき・虫食い・シミの付いた洋服など

BRUN×WORKS(プランワークス) TEL 23-6406
受付/10:30～18:00 水曜定休

15

ダイエットチャレンジ講座

【講師】 肥満予防健康管理士 赤松玲子
1ヶ月に-2kg健康的にダイエット。肥満予防健康管理士と一緒にチャレンジしてみませんか？お気軽にご参加下さい。

11/6 13:30～14:30、15:00～16:00
10:00～10:50

〈対象〉女性 〈定員〉各2名
〈材料費〉300円 〈会場〉栄養倶楽部
〈持物〉動きやすい服装で

栄養倶楽部 TEL 21-1010
受付/9:30～17:00 日曜定休、土曜日15時まで

16

ベビーマッサージ教室

赤ちゃんが喜ぶベビーマッサージ。発育を促し、親子の愛着の確立。

11/19 10:30～11:30

〈対象〉生後2ヵ月～
〈定員〉10組
〈材料費〉200円
〈会場〉すべすべComodo

すべすべComodo TEL 29-6101
受付/平日9:30～16:00

17

ファーストアート つくる

親子で作る初めてのアート作品づくり

11/20 10:00～10:45、11:00～11:45

〈対象〉0～3歳児
〈定員〉各5組
〈材料費〉300円
〈会場〉すべすべComodo

すべすべComodo TEL 29-6101
受付/平日9:30～16:00

18

カバンのお困りごとにはアドバイス
(カビ??! ペタペタ?!...)

【講師】 藤本悦代
長い間使っていない革のバッグ、カビ??ペタつき?などお手入れしてみませんか。気持ち新たに使えるようになるかも…日頃のお手入れや保存の仕方をお伝えします。

11/19 10:30～11:30、14:00～15:00

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各5名
〈材料費〉200円 〈会場〉ふじもとカバン店
〈持物〉お手入れしたいバッグ等(2点まで)

ふじもとカバン店 TEL 22-4059
受付/11:00～18:00 第1・3水曜定休(変更あり)

19

試してみよう!「薬膳茶」

【講師】 茶葉茶葉講師 森田祐子
なんとなく苦になる体と成長。そんな体験がコーヒーの楽しみ方を広げてくれます。手鍋を使ってやってみよう。成功は嬉しい、失敗も楽しい…おもしろいですよ～。

11/10 13:00～14:30

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各10名
〈材料費〉1,000円 〈会場〉パレットとっとり
〈持物〉筆記具

お茶と薬膳のLab☆てんみ堂 TEL 22-4059
受付/メール afze8064@yahoo.co.jp 公式LINE

20

「ありがとう」を贈ろう

【講師】 笑い文字普及協会認定講師 河崎恵子
すでに笑い文字が書いてあるハガキに朱色の筆ペンでぽっぺとハートを書き入れて完成!「笑い文字」のミニ体験イベント!あなたに誰に「ありがとう」を贈りたいですか？

11/24 13:30～14:00、14:30～15:00
15:30～16:00

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各4名
〈材料費〉500円 〈会場〉パレットとっとり

笑い文字普及協会認定講師 河崎恵子 TEL 090-7125-7692 kawasa3388@gmail.com
受付/平日・土曜18:00～20:00、日曜・祭日10:00～18:00

21

フラメンコで美姿勢になろう

【講師】 谷本裕子他ヌエバラスフロレスメンバー
軽快な曲にのって肩甲骨や股関節のストレッチ、体幹の鍛え方のコツをお伝えします！

11/9 16 16:00～17:00

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各2～7名
〈会場〉パレットとっとり
〈持物〉運動のできる服装、運動しやすい靴、水分補給の飲み物

ヌエバラスフロレス TEL 080-5374-8714 mayonakanokiki@gmail.com

22

骨盤を正して健康なカラダづくり

【講師】 鉄本幹枝
①骨盤のゆがみと姿勢の説明 ②各自骨盤・姿勢のチェック ③骨盤・全身ストレッチ ④最後はもう一度チェック

11/19 13:30～14:30、15:00～16:00
11/16 9:30～10:30

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各7名
〈会場〉パレットとっとり
②とりぎん文化会館 第8会議室

メディカルカイロ シエスタ TEL 090-6432-5393
受付/9:00～20:00

23

人生を豊かにするライフプラン
「投資編」

【講師】 アクサ生命保険(株) 鳥取営業支社 営業支社長 川西一伸
人生100年時代。長い人生を豊かにするためのライフプランを考へませんか？貯蓄を増やすための投資と、そのリスク軽減の方法についてご紹介します。

11/10 10:00～11:30

〈対象〉どなたでも 〈定員〉7名
〈会場〉パレットとっとり 〈持物〉筆記用具

鳥取商工会議所 TEL 32-8004
受付/平日9:00～17:00 info@tottori-cci.or.jp

24

人生を豊かにするライフプラン
「相続・遺言編」

【講師】 いなば総合法律事務所 代表 上田雅穂
相続手続の内容とこれに応じた準備、相続争いを回避するための生前贈与、及び遺言書の作成方法や、判断能力が衰えてきた場合に他人に財産管理を委ねる成年後見制度等をご紹介します。

11/17 10:00～11:30

〈対象〉どなたでも 〈定員〉7名
〈会場〉パレットとっとり 〈持物〉筆記用具

鳥取商工会議所 TEL 32-8004
受付/平日9:00～17:00 info@tottori-cci.or.jp

25

青春時代の名曲で歌って踊ろう♪

【講師】 アコヤ楽器店 専任講師
懐かしの曲「待つわ」「セーラー服と機関銃」をハモリや簡単なステップをつけて、楽しく歌って踊りましょう♪楽譜は使わらず、画面に移された歌詞や振付に合わせて歌います♪

11/6 14:30～15:40

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各6名
〈会場〉アコヤ楽器店(智頭街道)
〈持物〉水分補給の飲料

アコヤ楽器店(智頭街道) TEL 23-1331
受付/10:00～19:30 月曜定休

26

脳活♪ピアノに挑戦してみよう!

【講師】 アコヤ楽器店 専任講師
ピアノは、どの鍵盤を弾くのかわを頭で考えながら両手の指を動かして演奏するので、脳の健康を維持する「脳活」にオススメです! 楽譜が読めない方、初めての方大歓迎!!

11/10 10:30～11:10、14:00～14:40
11/14 16 16:30～17:10、18:30～19:10

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各1名
〈会場〉アコヤ楽器店(智頭街道)

アコヤ楽器店(智頭街道) TEL 23-1331
受付/10:00～19:30 月曜定休

27

急須でお茶をいれてみませんか。

【講師】 松本由美子
急須で茶葉からお茶を描き、ペーパーフレームに入れます。モチーフ写真(ペットや風景など)の持ち込みOK。小学生以下の方は、保護者のと一緒にご参加ください。

11/15 10:30～11:30
11/16 10:30～11:30、13:30～14:30

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各6名
〈材料費〉500円 〈会場〉松本宇治園

松本宇治園 TEL 23-3116
受付/10:00～15:00 日曜・祝日定休

28

水彩絵具を使って
絵を描いて飾ろう!

【講師】 伊吹春香
ハガキサイズの絵を描き、ペーパーフレームに入れます。モチーフ写真(ペットや風景など)の持ち込みOK。小学生以下の方は、保護者のと一緒にご参加ください。

11/9 14:00～15:30

〈対象〉どなたでも(小学生以下保護者同伴)
〈定員〉6名 〈材料費〉800円 〈会場〉鳥取画材
〈持物〉モチーフの写真、汚れてもいい服装でお越し下さい。

鳥取画材 TEL 30-4510
受付/10:00～17:00

29

アートなりメイク缶に
多肉植物寄せ植え講座

【講師】 伊奈真弓
捨てられる缶を利用して作ったお洒落なポットに、多肉植物専用の土を使って寄せ植えします。大人から子どもまで、楽しく簡単に完成できます。

11/3 11:00～11:50
13:30～14:20、14:30～15:20、15:30～16:20

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各5名
〈材料費〉800円 〈会場〉アートスペースからふる
〈持物〉汚れてよい服装、エプロン

アートスペースからふる TEL 35-0191
受付/10:00～17:00

30

シルクスクリーンで
オリジナルTシャツ作り

【講師】 松尾美樹
シルクスクリーンで手刷りして自分だけのオリジナルTシャツが作れます。かっこいい、かわいい図案を自由に選んで、世界に一つだけのTシャツを作りましょう。

11/9 13:30～14:30、15:00～16:00
11/23 11:00～12:00、13:00～14:00

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各2名 〈材料費〉2,500円
(Tシャツ持ち込みは2,000円) 〈会場〉アートスペースからふる
〈持物〉汚れてよい服装、エプロン ※Tシャツ(持参できる方)

アートスペースからふる TEL 35-0191
受付/10:00～17:00

31

女子の
初めてのデジタル一眼カメラ

【講師】 山縣勇太郎
デジタル一眼カメラの基礎を知ると、撮影がより楽しくなりますよ。いろいろ撮り比べて楽しみましょう。

11/9 10:30～11:50

〈対象〉女性 〈定員〉各2名
〈会場〉ヤマガタカメラ店
〈持物〉デジタル一眼カメラ(SDカード入)貸し出します(カメラ持参可)

ヤマガタカメラ店 TEL 22-2959
受付/10:00～17:00 水曜定休

32

スッキリ収納!
失敗しない整理収納のコツ

【講師】 収納アドバイザー 江原朋美
片付け苦手な方へスッキリ収納、リバンドしない片付けのコツを学びましょう! お悩み場所を撮って来ると江原先生が直接アドバイス!一緒に解決を目指しましょう。

11/1 10:30～12:00、13:30～15:00

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各10名
〈会場〉MADOショップ山根金属

MADOショップ山根金属 TEL 23-6590 FAX23-6671
受付/10:00～18:00 日曜祝日・土曜午後定休

33

ひょうたんライトを作ってみよう

【講師】 岡本利之
毎年ひょうたんライト講座は「鳥取まちゼミ」では大好評! デザイン・絵心がなくても、年齢を問わず楽しく参加しましょう。

11/5 14:00～15:30

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各5名
〈材料費〉1,500円(ひょうたん、ライト付)
〈会場〉金居商店

(株)金居商店 TEL 090-3747-6930
受付/9:00～16:00

34

無添加
みつろうハンドクリーム作り

【講師】 金居恵理子
毎年好評! 無添加のみつろうと自然農のカレンダーエキスを使用し、手にも心にも優しいハンドクリームを作ります。

11/25 13:00～13:30、14:00～14:30

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各5名
〈材料費〉800円 〈会場〉金居商店

(株)金居商店 TEL 23-0321
受付/10:00～17:00 土・日曜・祝祭日定休

35

今日からできる
健康寿命の延ばし方

【講師】 スタッフ 森
いきいき元気にセカンドライフ。健康寿命を延ばすため、今からできるおすすめ養生法をお話します。

11/6 14:00～15:00

〈対象〉どなたでも
〈定員〉各3名
〈会場〉吉田一陽堂 若桜橋薬局
〈持物〉筆記用具

吉田一陽堂 若桜橋薬局 TEL 22-4795 受付/9:00～19:00 日曜・月曜・祝祭日定休

36

因州和紙でつくるランプシェード

【講師】 スタッフ
麻の葉柄にくり抜かれた台紙にお好きな色の和紙を貼って、ぬくもりあるランプシェードをつくれます。

11/11 10:30～11:30、14:00～15:00

〈対象〉どなたでも
〈定員〉各5名 〈材料費〉1,000円
〈会場〉絹の館 さーびす

絹の館 さーびす TEL 22-8315
受付/10:00～18:00 第2・4火曜、毎週水曜定休

37

茶の湯ミニ講座
茶の湯を支える 炭のひみつ

【講師】 山根宗巳
湯を沸かすための燃料、炭。さまざまな炭について、その歴史から茶の湯における使い方で、芸芸員の資格を持つ講師がミニ講義。後半は実際に炭のいるいろを見てみましょう。

11/9 10:30～11:30、13:30～14:30

〈対象〉どなたでも 〈定員〉各5名
〈会場〉絹の館 さーびす

絹の館 さーびす TEL 22-8315
受付/10:00～18:00 第2・4火曜、毎週水曜定休

まちゼミ
講座カレンダー

11/1 32

子どもまちゼミ
★B★

みんなてまちゼミ
★E★F★

チャリティまちゼミ
木のまつり会場にて 11:00～

2 12

2 12

3 29

3 29

4 13 43

4 13 43

5 33

5 33

6 35

6 35

7 43

7 43

8 13

8 13

9 37

9 37

10 29

10 29

11 36

11 36

12 39

12 39

13 35

13 35

14 42

14 42

15 27

15 27

16 31

16 31

17 26

17 26

18 1

18 1

19 43

19 43

20 43

20 43

21 26

21 26

22 7

22 7

23 36

23 36

24 20

24 20

25 34

25 34

26 39

26 39

27 15

27 15

28 38

28 38

29 38

29 38

30 41

30 41